

Haus der Senioren

Träger: Evangelische Kirchengemeinde in Kaarst

Alte Heerstr. 21 41564 Kaarst Tel.: 02131 / 766066
Öffnungszeiten: **Mo, Mi, Do, Fr** 09:00 bis 13:00 Uhr
Mo - Fr 14:00 bis 17:30 Uhr
www.senioren-kaarst.de

eeb
nordrhein

Programm der Erwachsenenbildung im Haus der Senioren
für den Monat **Dezember 2018**.
Herausgegeben vom Haus der Senioren und dem
Ev. Erwachsenenbildungswerk Nordrhein, Düsseldorf
Entsprechende Veranstaltungen sind mit einem * gekennzeichnet

Mo. 03.12.

- 10.00 Uhr - Tanz-Treff
14.00 Uhr - Schach
14.30 Uhr - Englisch für Senioren* Frau Kirschbaum
15.00 Uhr - **Quiz**

Di. 04.12.

- 14.00 Uhr - Skatrunde / 14.00 Uhr - Spielrunde

Mi. 05.12.

- ab 9.00 Uhr - Internet-Gruppen Schleberger/Richterich
10.45 Uhr - Englisch für Senioren* Frau Jansen
15.00 Uhr - „Lachen ist die beste Medizin“ Lach-Yoga mit **Frau Dombrowsky**
Teilnehmerbeitrag: 3,00€

Do. 06.12.

- ab 9.00 Uhr - Internet-Gruppen Schleberger/Richterich

Achtung - Achtung am Nachmittag ist das Haus der Senioren geschlossen

ab 15.00 Uhr Seniorenadventsfeier in der Auferstehungskirche !!! Bitte anmelden !!!



Fr. 07.12.

- 9.30 Uhr - Englisch für Senioren* Frau Janse
11.15 Uhr - **Fingergymnastik Kosten 3,50€** Frau Brütt
15.00 Uhr - Lesestunde Karin Fischer

Mo. 10.12.

- 10.00 Uhr - Tanz-Treff
14.00 Uhr - Schach
14.30 Uhr - Englisch für Senioren* Frau Kirschbaum
15.00 Uhr - Gedächtnistraining* Helga Obermoser

Di. 11.12.

- 14.00 Uhr - Skatrunde / 14.00 Uhr - Spielrunde

Mi. 12.12.

- ab 9.00 Uhr - Internet-Gruppen Schleberger/Richterich
10.45 Uhr - Englisch für Senioren* Frau Jansen
- Vorbereitungen für Sternstunden Café und Basar, daher kein Nachmittagsprogramm

Do. 13.12.

- ab 9.00 Uhr - Internet-Gruppen Schleberger/Richterich
14.15 Uhr - Bridge
15.00 Uhr - Stuhlgymnastik* Frau Hintzen- Engels

Fr. 14.12.

- 9.30 Uhr - Englisch für Senioren* Frau Jansen
- das Haus der Senioren ist geschlossen, weil wir in der Galerie aufbauen

Sa. / So. - 15./16.12.

**11.00 – 18.00 Uhr – Sternstunden Café und Basar in der Rathaus Galerie
Herzliche Einladung**

Mo. 17.12.

- 10.00 Uhr - Tanz-Treff
14.00 Uhr - Schach
14.30 Uhr - Englisch für Senioren* Frau Kirschbaum

Di. 18.12.

- 14.00 Uhr - Skatrunde / 14.00 Uhr - Spielrunde

Mi. 19.12.

- ab 9.00 Uhr - Internet-Gruppen Schleberger/Richterich
15.00 Uhr - Adventliches Beisammensein

Do. 20.12.

- ab 9.00 Uhr - Internet-Gruppen Schleberger/Richterich
10.00 Uhr - Kreativgruppe
14.15 Uhr - Bridge
15.00 Uhr - Gymnastik am Stuhl* Gabriele Hintzen-Engels

Fr. 21.12.

- 9.30 Uhr - Englisch für Senioren* Frau Jansen
15.00 Uhr - Lesestunde Karin Fischer

**Das Haus der Senioren bleibt bis einschl. 02.01.2019
geschlossen!!!**

*Wir wünschen allen ein besinnliches und schönes Weihnachtsfest und
einen guten Rutsch ins neue Jahr.*

