

Haus der Senioren

Träger: Evangelische Kirchengemeinde in Kaarst

Alte Heerstr. 21 41564 Kaarst Tel.: 02131 / 766066
 Öffnungszeiten: **Mo, Mi, Do, Fr** 09:00 bis 13:00 Uhr
Mo - Fr 14:00 bis 17:30 Uhr
 www.senioren-kaarst.de



Programm der Erwachsenenbildung im Haus der Senioren
 für den Monat **Februar 2019.**
 Herausgegeben vom Haus der Senioren und dem
 Ev. Erwachsenenbildungswerk Nordrhein, Düsseldorf
 Entsprechende Veranstaltungen sind mit einem * gekennzeichnet

Fr. 01.02.

9.30 Uhr	-	Englisch für Senioren*	
11.15 Uhr	-	Fingergymnastik	Kosten 3,50€
15.00 Uhr	-	Lesestunde	
			Frau Jansen Frau Brütt Karin Fischer

Mo. 04.02.

10.00 Uhr	-	Tanz-Treff	
14.00 Uhr	-	Schach	
14.30 Uhr	-	Englisch für Senioren*	
15.00 Uhr	-	Gedächtnistraining*	
			Frau Kirschbaum Helga Obermoser

Di. 05.02.

14.00 Uhr	-	Skatrunde	/ 14.00 Uhr - Spielrunde
-----------	---	-----------	--------------------------

Mi. 06.02.

ab 9.00 Uhr	-	Internet-Gruppen	Schleberger/Richterich
10.45 Uhr	-	Englisch für Senioren*	Frau Jansen
15.00 Uhr	-	„Lachen ist die beste Medizin“ Lach-Yoga mit	Frau Dombrowsky
		Teilnehmerbeitrag:3,00€	

Do. 07.02.

ab 9.00 Uhr	-	Internet-Gruppen	Schleberger/Richterich
14.15 Uhr	-	Bridge	

Fr. 08.02.

9.30 Uhr	-	Englisch für Senioren*	Frau Jansen
11.15 Uhr	-	Fingergymnastik	Kosten 3,50€
15.00 Uhr	-	Singnachmittag – singen macht froh	
			Frau Brütt

Mo. 11.02.

10.00 Uhr	-	Tanz-Treff	
14.00 Uhr	-	Schach	
14.30 Uhr	-	Englisch für Senioren*	
15.00 Uhr	-	Quiznachmittag	
			Frau Kirschbaum

Di. 12.02.

14.00 Uhr	-	Skatrunde	/ 14.00 Uhr - Spielrunde
-----------	---	-----------	--------------------------

Mi. 13.02.

ab 9.00 Uhr	-	Internet-Gruppen	Schleberger/Richterich
10.45 Uhr	-	Englisch für Senioren*	Frau Jansenh
15.00 Uhr	-	BINGO	

Do. 14.02.

ab 9.00 Uhr	-	Internet-Gruppen	Schleberger/Richterich
9.30 Uhr	-	Mitbringfrühstück !!!!Bitte anmelden!!!!	
14.15 Uhr	-	Bridge	
15.00 Uhr	-	Gymnastik am Stuhl*	Gabriele Hintzen-Engels

Fr. 15.02.

9.30 Uhr	-	Englisch für Senioren*	Frau Jansen
15.00 Uhr	-	Lesestunde	Karin Fischer

Mo. 18.02.

10.00 Uhr	-	Tanz-Treff	
14.00 Uhr	-	Schach	
14.30 Uhr	-	Englisch für Senioren*	Frau Kirschbaum
15.00 Uhr	-	Gedächtnistraining*	Helga Obermoser

Di. 19.02.

14.00 Uhr	-	Skatrunde	/	14.00 Uhr	-	Spielrunde
-----------	---	-----------	---	-----------	---	------------

Mi. 20.02.

ab 9.00 Uhr	-	Internet-Gruppen	Schleberger/Richterich
10.45 Uhr	-	Englisch für Senioren*	Frau Jansen
15.00 Uhr	-	Themennachmittag -SLOWENIEN- ein Land und seine Frauen- mit landesüblichen Kostproben	Karin Thierling-Müllers

Do. 21.02.

ab 9.00 Uhr	-	Internet-Gruppen	Schleberger/Richterich
14.15 Uhr	-	Bridge	
15.00 Uhr	-	Gymnastik am Stuhl*	Gabriele Hintzen-Engels

Fr.22.02.

9.30 Uhr	-	Englisch für Senioren	Frau Jansen
15.00 Uhr	-	Singnachmittag – singen macht froh	

Mo. 25.02.

10.00 Uhr	-	Tanz-Treff	
14.00 Uhr	-	Schach	
14.30 Uhr	-	Englisch für Senioren*	Frau Kirschbaum

Di. 26.02.

14.00 Uhr	-	Skatrunde	/	14.00 Uhr	-	Spielrunde
-----------	---	-----------	---	-----------	---	------------

Mi. 27.02.

ab 9.00 Uhr	-	Internet-Gruppen	Schleberger/Richterich
10.45 Uhr	-	Englisch für Senioren*	Frau Jansen
15.00 Uhr	-	Schmücken für Altweiber	

Do. 28.02.

ab 9.00 Uhr	-	Internet-Gruppen	Schleberger/Richterich
14.15 Uhr	-	Bridge	
14.30 Uhr	-	Altweiberfeier im Haus der Senioren	

